



米国マーケット大学 歯科修士課程卒業
 マスターオブサイエンス 米国補綴歯科学会認定医

ヒールオゾン治療（歯を削らない虫歯治療）

ヒールオゾン治療について



ヒールオゾン治療は、オゾンの高い殺菌力を利用して、虫歯菌の殺菌を行う治療で、ドイツを中心にヨーロッパ諸国やアメリカで広く行われている治療方法です。

従来の治療のように虫歯を削って除去するのではなく、オゾンで虫歯に照射することで、99%の虫歯菌を殺菌しますので、多くの場合痛みもほとんど無く、麻酔もほぼ必要ありません。

ヒールオゾン治療では、虫歯をほとんど削りませんので、神経まで達しているような深い虫歯でも、神経を残して治療出来る可能性があります。また、初期虫歯を全く削らずに治療出来る効果や、虫歯の予防効果もあります。



ヒールオゾン治療の特徴

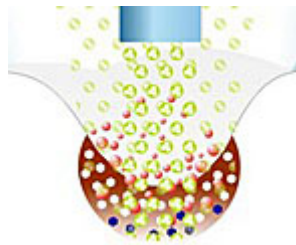


オゾンには強力な殺菌力があり、また強力な脱臭力、漂白力などもあることから、歯科治療で広く応用が可能です。

また、従来の歯科治療に比べて次のように様々な優れた特徴があります。

- 痛くない
- 象牙質を再石灰化
- 初期虫歯なら歯を削らない
- 詰め物や被せ物の虫歯予防
- 歯の神経を残せる可能性が高い
- 口内炎の改善
- ホワイテスポットの改善
- 矯正治療中の虫歯予防
- 歯の根の治療（根管治療）
- ホワイテニング効果の促進
- インプラント治療後のメンテナンス

ヒールオゾン治療の概念



ヒールオゾン治療は、虫歯にオゾンを照射することによって、オゾンの高い殺菌力で、99%の細菌を殺菌する治療です。そして、細菌を殺菌するのみではなく、オゾンの強力な酸化作用による化学反応で、虫歯菌で柔らかくなってしまった軟化象牙質(なんかぞうげしつ)と呼ばれる虫歯部分のpH(ペーハー)を酸性からアルカリ性に変え、歯質を硬くすることが出来ます。

さらにその状態で、フッ素やリン酸カルシウムを含むMIペーストプラスを併用すると、象牙質の再石灰化(歯質を元に戻す作用)が促進され、歯質も強化されます。



ヒールオゾン治療の実際(全体的な予防)

- ① お口全体の形どりをして、マウスピースを製作する。
- ② トレーを使って、お口全体に高濃度のオゾン进行照射する。
- ③ その後、フッ素とリン酸カルシウムを含むMIペーストプラスを使用する。



ヒールオゾン治療の実際(初期虫歯)

- ① 歯のクリーニングをする。
- ② 虫歯の深さを機器で測定する。
- ③ 高濃度のオゾン进行60秒照射して、虫歯菌を完全に殺菌する。
- ④ その後、フッ素とリン酸カルシウムを含むMIペーストプラスを使用する。



ヒールオゾン治療の実際(進行した虫歯)

- ① 虫歯をほとんど削らずに歯をクリーニングし、高濃度のオゾン进行60秒照射する。
- ② 歯の再石灰化を促進するフッ素とリン酸カルシウムを含む薬剤を塗り、仮の詰め物をする。
- ③ 1ヶ月~3ヶ月間、フッ素とリン酸カルシウムを含むMIペーストプラスを使用して歯質が硬くなり再石灰化するのを待つ。
- ④ 仮の蓋を取り、歯質が硬くなっていることを確認してから、本物の詰め物を行う。

